



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 4^{ης} ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ

Ταχ. Διεύθυνση : Αν. Θράκης 58
Ταχ. Κώδικας : 68 132
Πόλη : Αλεξανδρούπολη
Υπεύθυνος : Τσολάκη Κυριακούλα
Πληροφορίες : Δίλλα Καλλιόπη
Τηλέφωνο : 25511 18209
email : my_alexandroupolis@4ype-pedy.gr

Αλεξανδρούπολη: 12.1.2023
Αρ.Πρωτ. 58.

Προς:
Διεύθυνση Β'βάθμιας
Εκπαίδευσης Έβρου

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ
-Υπεύθυνη Σχολικών
Δραστηριοτήτων Δ.Ε

ΘΕΜΑ: « Διευκρινιστικό έγγραφο για εγκεκριμένες δράσεις στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας για το σχολικό έτος 2022-2023 ».

Σε συνέχεια των υπ' αρ.πρωτ.Φ.2.1/ΕΧ/60156/124677/Δ7/11-10-2022 έγγραφο του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων και υπ' αρ.πρωτ.57777/16-12-2022 (ΑΔΑ:Ω36ΠΟΡ10-ΒΦ7) έγγραφο του Υπουργείου Υγείας, όπως επισυνάπτονται, σας αποστέλλουμε διευκρινιστικό έγγραφο ενημέρωσης για τη δυνατότητα παρεμβάσεων σε σχολικές μονάδες της Δ/σης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Αλεξ/πολης. Ειδικότερα έχει συσταθεί ομάδα από το Κ.Υ Αλεξ/πολης για την υλοποίηση των εξής θεματικών αξόνων.

Aii) E-BUG

ii) Γνωρίζω και αντιμετωπίζω τα μικρόβια

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές/τριες όλων των τάξεων του Γυμνασίου. Σκοπός του είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της μαθητικής κοινότητας για γενικότερα και ειδικότερα θέματα πρόληψης λοιμώξεων και την υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών και στάσεων ζωής.

-Η ομάδα επαγγελματιών υγείας που θα υλοποιήσει το πρόγραμμα αποτελείται:

Τσολάκη Κυριακούλα (Γενικής Ιατρικής)
Γκοργκόλης Θεόδωρος(Επισκέπτης Υγείας)
Δίλλα Καλλιόπη (Επισκέπτρια Υγείας)
Μιχαηλίδου Κων/να (Επισκέπτρια Υγείας)

Β) ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

-Αντισύλληψη στην εφηβεία

-Σεξουαλικά Μεταδιδόμενες Λοιμώξεις

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές/τριες της Γ τάξης του Γυμνασίου και Α ,Β τάξεις του Λυκείου.

Η ομάδα έχει ως σκοπό να διαπραγματευτεί διάφορα αντικείμενα που σχετίζονται με το περιεχόμενο του Οικογενειακού Προγραμματισμού, που συνδέονται άμεσα με τις ανάγκες ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης των μαθητών /τριών, στοχεύοντας ιδιαίτερα στην πρόληψη, στην ανίχνευση βασικών καταστάσεων υγείας, στην κατάλληλη διαχείριση και παραπομπή σε υπηρεσίες.

-Η ομάδα επαγγελματιών που θα υλοποιήσει το πρόγραμμα αποτελείται:

Τασούλα Σουλτάνα (Μαία)

Τσακίρη Αναστασία (Μαία)

Καρακώστα Ανθούλα (Μαία)

Γ) ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές /τριες όλων των τάξεων του Γυμνασίου και στις Α, Β τάξεις Λυκείου.

Σκοπό έχει την προαγωγή της εθελοντικής αιμοδοσίας στο πλαίσιο αγωγής υγείας για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του μαθητικού πληθυσμού σε θέματα εθελοντικής προσφοράς αίματος.

-Η ομάδα επαγγελματιών υγείας που θα υλοποιήσει το πρόγραμμα αποτελείται:

Βαφειάδου Ελένη (Ιατρικών Εργαστηρίων)

Ε.4) ΑΝΑΣΑΙΝΩ ΕΛΕΥΘΕΡΑ-ΖΩ ΕΛΕΥΘΕΡΑ

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές/τριες όλων των τάξεων του Γυμνασίου.

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριών σε θέματα αναφορικά με τις επιπτώσεις στην υγεία από τη χρήση προϊόντων καπνού και η εξάρτηση από αυτήν, με στόχο την απόκτηση γνώσεων, δεξιοτήτων και στάσεων που αποτρέπουν την χρήση προϊόντων καπνού στους μαθητές/τριες και στο σχολικό περιβάλλον.

-Η ομάδα επαγγελματιών υγείας που θα υλοποιήσει το πρόγραμμα αποτελείται:

Τσολάκη Κυριακούλα (Γενικής Ιατρικής)

Κωνσταντάρα Μαρουσάκη (Νοσηλεύτρια)

Σιώπη Βάγια (Νοσηλεύτρια)

Γκοργκόλης Θεόδωρος (Επισκέπτης Υγείας)

Ι.2) ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές/τριες όλων των τάξεων του Γυμνασίου.

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των παιδιών στην αναγνώριση παραγόντων κινδύνων και των συνεπειών τους που σχετίζονται με την πρόκληση ατυχημάτων και στην διαμόρφωση συμπεριφορών, καθώς και κατάλληλου και ασφαλούς περιβάλλοντος για την ελαχιστοποίηση του κινδύνου και την πρόληψη, ενισχύοντας την ενδυνάμωση των μαθητών/τριών ώστε να διαφοροποιήσουν σχετικές συμπεριφορές. Επιπλέον, συμβάλλει στην ενεργοποίηση των εκπαιδευτικών και των γονέων στην αποτελεσματική επισκόπηση των χώρων του σχολείου και στην έγκαιρη αποκατάσταση των κατά περίπτωση προβλημάτων καθώς και στην τήρηση βασικών κανόνων ασφαλείας.

-Η ομάδα επαγγελματιών που θα υλοποιήσει το πρόγραμμα αποτελείται:

Βαλκάνης Χρήστος (Ορθοπαιδικός)

Ζεμαδάνης Δημήτριος (Ορθοπαιδικός)

Γιαννέλου Σοφία (Νοσηλεύτρια)
Κωνσταντάρα Μαρουσάκη (Νοσηλεύτρια)
Δίλλα Καλλιόπη (Επισκέπτρια Υγείας)
Γκοργκόλης Θεόδωρος (Επισκέπτης Υγείας)
Μιχαηλίδου Κων/να (Επισκέπτρια Υγείας)
Σιώπη Βάγια (Νοσηλεύτρια)

I.5) ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές /τριες όλων των τάξεων του Γυμνασίου. Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η αυξημένη ευαισθητοποίηση των παιδιών ώστε να κατανοήσουν ,να εξοικειωθούν και να εφαρμόσουν απλές αρχές πρώτων βοηθειών.

Καθώς τα αιφνίδια προβλήματα και τα ατυχήματα είναι συχνά , η αξία της παροχής πρώτων βοηθειών είναι καθοριστική για την αντιμετώπιση αυτών, έως ότου να φθάσει η ιατρική βοήθεια.

-Η ομάδα επαγγελματιών υγείας που θα υλοποιήσει το πρόγραμμα αποτελείται:

Τσολάκη Κυριακούλα (Γενικής Ιατρικής)
Βαλκάνης Χρήστος (Ορθοπαιδικός)
Ζεμαδάνης Δημήτριος(Ορθοπαιδικός)
Κωνσταντάρα Μαρουσάκη (Νοσηλεύτρια)
Δίλλα Καλλιόπη (Επισκέπτρια Υγείας)
Γκοργκόλης Θεόδωρος (Επισκέπτης Υγείας)
Μιχαηλίδου Κων/να (Επισκέπτρια Υγείας)
Σιώπη Βάγια (Νοσηλεύτρια)

1^η ΤΟΜΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ (τηλ.επικ.2551025596)

ΣΤ.) ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ

i) Αλκοόλ και νέοι

Το πρόγραμμα απευθύνεται στο μαθητικό πληθυσμό όλων των τάξεων Γυμνασίου και Λυκείου.

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενεργοποίηση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριών σε θέματα που σχετίζονται με τη χρήση αλκοόλ και τις βλαβερές επιπτώσεις αυτού στην ατομική υγεία και στην ευρύτερη κοινωνία.

-Η ομάδα επαγγελματιών υγείας που θα υλοποιήσει το πρόγραμμα αποτελείται:
Λαφτσή Σουλτάνα (Κοινωνική Λειτουργός)

iii)Τεχνικές χαλάρωσης για την πρόληψη και τον έλεγχο του στρες

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές/τριες όλων των τάξεων Γυμνασίου και Λυκείου. Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών στις διαδικασίες και στους μηχανισμούς πρόληψης και διαχείρισης του στρες με υγιείς τρόπους και με εστίαση σε τρεις βασικές τεχνικές χαλάρωσης :διαφραγματική αναπνοή, προοδευτική νευρομυϊκή χαλάρωση και νοερή απεικόνιση. Η παρέμβαση στοχεύει στην κάλυψη της ανάγκης του ατόμου για έλεγχο του στρες που ενοχοποιείται για πλήθος χρόνιων νοσημάτων αλλά και για εφηβικές συμπεριφορές υγείας που ενέχουν κίνδυνο για τους εφήβους.

-Η ομάδα επαγγελματιών υγείας που θα υλοποιήσει το πρόγραμμα αποτελείται:
Λαφτσή Σουλτάνα (Κοινωνική Λειτουργός)

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την συνεργασία

Η ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ
ΤΣΟΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑ



4^η Υ.Π.Ε. Κ.Υ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΤΣΟΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑ, MSc
ΓΕΝΙΚΟΣ / ΟΙΚΟΓΕΝ. ΙΑΤΡΟΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ
ΑΜΚΑ: 08017703441 ΑΜ: 113301